

http://vk.com/album-64442247_210191139

фотоальбом «в контакте»

В ночь с 18 на 19 января 2015 г. мы посетили купели в Кировской пойме Строгино, на улице Живописная и в Серебряном бору. Самый свободный подход к воде и просторные теплые освещенные раздевалки нам понравились в Строгино. Каждому, кто пришел окунуться в иордань до 23 часов была предложена



порция гречневой каши с тушенкой с полевой кухни, чай и баранки. Не было никакой очереди к купели, всем хватало места. Прекрасно освещена вся территория вокруг проруби, лед посыпан сеном, сооружены деревянные ступени и перила, сама купель защищена деревянным поддоном. Это место с нашей точки зрения - самое лучшее для крещенских купаний. Служба с представителем православной церкви и церковным хором состоялась до 20 часов,

После купаний мы провели время за чашкой чая в домике моржей в обществе очень интересного человека, гостя из Днепропетровска, **Алексея Михайловича Зиновьева**. Он - руководитель большого предприятия и Президент клуба моржей численностью в 250 человек под названием "**МОРЖТЕХСЕРВИС**".



(на фото – слева-направо: полицейский, **Галина Садовская**, поэт, член Союза писателей России, морж, **Самойленко Александр** (морж, поэт, мануальный терапевт), **Серая Наталья** (Лидер движения моржей), **Зиновьев Алексей Михайлович** (почетный морж, гость из Днепропетровска, **Осман Делибаш** –восходящая звезда нашего Клуба, морж, скоростная пловчиха, актриса, каскадер, певица, танцовщица, преподаватель, талантливая девушка),

Очень интересный опыт развития закаливая и зимнего плавания у днепропетровцев!!! Система накопления баллов, поэтапное посвящение в «моржи» с удостоверениями и



Дипломами, категория "носочники" – для тех, кто хотя бы ногу осмелится окунуть в ледяную воду, фирменный стиль, клубные носки, халаты - очень много идей нам понравилось, и мы взяли на заметку. За оживленной беседой не заметили, как пробежали 3 часа...

В Строгино мы встретились со многими друзьями и коллегами-моржами, которые пришли окунуться сами и привели с собой друзей и родных. Очень рады были увидеться с **Садовской Галиной**, которая уже много лет радует своими стихами коллектив моржей и ее сыном Олегом, фотожурналистом, друзьями-марафонцами и активом нашего клуба



(на фото – слева-направо: **Олег**, **Галина Садовская**, **Ермолаев Андрей** (марафонец, тренер), **Сергей** *марафонец), **Зиновьев Алексей Михайлович** (почетный морж, гость из Днепропетровска), **Самойленко Александр** (морж, поэт, мануальный терапевт),

Из Строгино **наша команда** отправилась на следующее место купания – улицу Живописную 50. Здесь - совсем небольшой пяточок для раздевалки, на котором втиснута маленькая палатка, горка и косогор неудобны для массовых купаний. Не было полевой кухни, прорубь не оборудована настилом и купелью, просто вырублен лед со входом в воду с мелкого песчаного берега. Каши тоже не было, только чай и баранки. Освещено место для купания очень хорошо газовыми шарами.



Служба здесь началась после 23 часов.



И самое переполненное, место для купания - в Серебряном бору. Очередь желающих окунуться растянулась на 100 метров, люди были утрамбованы в плотные колонны, и ждали часами своей очереди окунуться. пропускная способность майны - большая, но пропускали людей очень маленькими группами, полицейские грубо обращались с людьми, держали всех в напряжении, поэтому очередь двигалась очень

медленно. Прессу согнали в один угол, не пускали к людям, чтобы взять интервью. Пресса и телевидение были только в Серебряном бору. Наверное, были не в курсе, что в других местах организовано купание не хуже, а даже лучше.. Очень понравился ледяной крест в Серебряном бору, подсвеченный голубым светом. Служба с мужским церковным хором началась около 24 часов. Священнику был предоставлен микрофон и службу слышно было за несколько километров от места купания. Освещена площадка была великолепно, светло, как днем. Газовые шары в огромном количестве были размещены на большой площади вокруг проруби.





**Крещенская, целебная Купель-
Открой всем путь к завидному здоровью!
И каждый окунувшийся - поверь,
что наполняешься ты силой и Любовью!**

**В купели смой позор грехов
Святой Крещенскою водою!
Освободись от всех оков,
Наполнись верой и любовью**

**Всех с праздником Крещения Господня!
Пусть будет весело у проруби сегодня!!!**
(стихи –совместное творчество Виталия Гнеушева и Натальи Серой)

С уважением, **Наталья Серая**,
любитель зимнего плавания
г. Москва тел **+7 915 188 21 08**
сайт клуба моржей "Москвы" <http://strogino.tk>
открытая группа клуба "МОРЖИ РОССИИ" "в Контакте" <http://vk.com/public64442247>
(присоединяйтесь)
открытая группа клуба "МОРЖИ РОССИИ" в фэйсбук"
<https://www.facebook.com/groups/ice.swimming/permalink/934572126562656/> (ДОБАВЛЯЙТЕСЬ В ГРУППУ!)
скайп *beautylife_nat*
эл. адрес info@beautylife.ru

наши последние новости

http://www.1tv.ru/sprojects_utro_video/si33/p87088 - Первый канал «Доброе утро» сюжет «В прорубь по всем правилам» эфир 19.01.2015. в сюжете наши моржи : Самойленко Александр, Осман Делибаш, Наталья Серая

<http://mirtvu.ru/video/11769/> - телекомпания «МИР» СНЯЛА ФИЛЬМ «ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ» С УЧАСТИЕМ Натальи СЕРОЙ , Виталлия Додонова, семьи Климановых, Самойленко

Александра, Осман Делибаш, Владислава Кузнецова, Молчанова Александра и наших друзей Котовских моржей, которые были в госях у нас в Строгино.

Телеканал 360-Подмосковье опубликовал репортаж с заплыва и шоу – о нашей встрече с Котовскими моржами в Долгопрудном эфир от 17.01.2015 в 20-00

http://player.rutv.ru/iframe/video/id/1165108/sid/360podmoskovie/start_zoom/true/showZoomBtn/true/

Если эта ссылка не сработает, то надо сделать так. Зайти на сайт <http://360tv.ru/video> там найти видео под названием "В Долгопрудном прошли соревнования среди моржей" за 17 января, и кликнуть.

<http://youtu.be/NUT1vHrR8ac> любительское видео с "Танцем маленьких лебедей" в Долгопрудном: (автор видео Виктор Ющенко, участник заплыва)

http://youtu.be/oHkrfO6w_S8 - это писали котовские, моржи там есть и их прикольная майка. любительское видео с "Танцем маленьких лебедей" в Долгопрудном

<http://youtu.be/qzy0ClvllEU> - видеоклип нашего танца лебедей (автор клипа Алексей Акимов). Танец исполняем на своей проруби на Кировской пойме Москва реки в Строгино

участие моржей Москвы в съемках телекомпании "Россия 1" для программы "ВЕСТИ МОСКВА" с Михаилом Зеленским. Эфир от 15.01.2015 (



и съемки на учениях МЧС в Мещерском лесу) (это полная запись)

http://russia.tv/video/show/episode_id/1164176/video_id/1123300/brand_id/58643/ - участие моржей Москвы в съемках телекомпании "Россия 1" для программы "ВЕСТИ МОСКВА" с Михаилом Зеленским. Эфир от 15.01.2015 (3:17

http://russia.tv/video/show/episode_id/1164176/video_id/1123300/brand_id/58643/ - на 10 минуте эфира сюжет с нашими моржами (прорубь в Кировской пойме Строгино



Вести-Москва с Михаилом Зеленским. Эфир от 15.01.2015 17:39

http://russia.tv/video/show/episode_id/1164176/video_id/1123300/brand_id/58643/ - по ссылке этот эфир полная запись на официальном сайте телеканала «Россия 1»

<http://youtu.be/mUHUIvFZVkw> Знакомьтесь: Алексей Акимов. Купание в проруби



Знакомьтесь: Алексей Акимов. Купание в проруби 2:47

http://vk.com/video56547858_167767205?list=7a0006902c97732895 – РОССИЯ 1